



Datum

2026-03-17

Adress

205 80 Malmö

Diarienummer

FSN-2025-559

Rapport

Strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2025

Sammanfattning

Delregion Malmö och Malmö stad har beviljats statliga stimulansmedel inom området psykisk hälsa och suicidprevention för år 2025. Stimulansmedlen består dels av riktade medel till kommunerna, dels av medel till länen som fördelas till delregioner, så kallade delregionala medel. Malmö utgör en delregion där Malmö stad och Region Skåne tilldelas medel för gemensamma samverkansaktiviteter. Här följer en redogörelse för hur medlen har använts under 2025.

Funktionsstödsnämnden har sedan 2017-05-01 ansvar för fördelning av de kommunala stimulansmedlen och för Malmö stads samlade åiterrapportering till Socialstyrelsen hur medlen använts. Funktionsstödsnämnden har även ansvar för att rekquirera och administrera stimulansmedel (STK-2017-92).

Utgångspunkter för överenskommelsen mellan staten och SKR 2025

Överenskommelsen är en viktig del i arbetet för att stärka insatserna inom området psykisk hälsa och suicidprevention. Staten och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) har sedan 2012 bedrivit ett gemensamt arbete för att stärka och utveckla insatserna inom området psykisk hälsa och suicidprevention. Utvärderingar av arbetet har visat på positiva resultat av de insatser som har bedrivits med stöd av medlen från överenskommelserna. Samtidigt har dessa utvärderingar även uppmärksammat viktiga utvecklingsbehov. Det handlar bland annat om att i större utsträckning verka för att hela samhällets resurser används och alla berörda aktörer mobiliseras i arbetet med att förbättra den psykiska hälsan i befolkningen, förebygga psykisk ohälsa och suicid och förbättra livsvillkoren för personer med psykisk ohälsa. Vidare behövs ett ökat fokus på uppföljning av resultat, ett stärkt nationellt stöd och ett ökat engagemang för frågorna, både i det offentliga och i det civila samhället, och på nationell, regional och lokal nivå. För att skapa förutsättningar för en sådan utveckling, som involverar såväl staten som



SKR, kommuner och regioner och andra berörda aktörer, har regeringen beslutat om en nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention. Strategin beskriver de utvecklingsbehov som behöver uppmärksammas och de insatser som behöver prioriteras under de kommande tio åren i syfte att förbättra den psykiska hälsan och minska antalet suicid. I det fortsatta samarbetet är även SKR:s positionspapper för psykisk hälsa från 2023, som ligger i linje med den nationella strategin, ett viktigt underlag.

Överenskommelsen ska bidra till att stödja en strategisk utveckling i enlighet med inriktningen i den nationella strategin Staten och SKR (parterna) enas i denna överenskommelse om att stödja en strategisk utveckling i regioner, kommuner och regioner och kommuner gemensamt (länsvis), i enlighet med inriktningen i den nationella strategin inom området psykisk hälsa och suicidprevention.

Överenskommelsen är ett viktigt instrument för att stimulera kommuner och regioner i arbetet med att genomföra den nationella strategin. I detta arbete har både staten och SKR, utifrån sina respektive uppdrag, en viktig roll i att gemensamt främja den fortsatta utvecklingen inom området. En viktig utgångspunkt för det utvecklingsarbete som stimuleras inom ramen för överenskommelsen är att fokus ska gå från aktiviteter till resultat samt att den ekonomiska redovisningen av hur medlen från överenskommelsen har använts ska utvecklas. Detta som ett led i inriktningen i den nationella strategin, där fokus på uppföljning är en bärande del, och inriktningen i Tidö-avtalet, en överenskommelse mellan regeringen och Sverigedemokraterna, inom vilket det bl.a. framgår att staten ska ta ett helhetsansvar över styrning och uppföljning av statliga medel till hälso- och sjukvården. Överenskommelsen fokuserar på fyra områden som utgår från inriktningen i den nationella strategin och som tar fasta på de områden där parterna ser stora och strukturella behov av utveckling.

Dessa områden är:

1. genomförande av den nationella strategin, (delregionala medel)
2. insatser som främjar psykisk hälsa och förebygger psykisk ohälsa bland barn och unga, (kommunala medel)
3. utvecklade insatser för personer med komplexa behov med särskilt fokus på samsjuklighet och psykiatrisk heldygnsvård, tvångsvård och rättspsykiatrisk vård, och (delregionala medel)
4. stärkt suicidpreventivt arbete. (delregionala medel)



De kommunala medlen har i överenskommelsen sedan 2025 helt fördelats till barn och unga, förebyggande och främjande. Inga kommunalt riktade medel finns kvar för främjande av psykisk hälsa suicidprevention bland vuxna, vilket får konsekvenser för socialpsykiatri som finansierat stora delar av sin verksamhet genom åren med dessa stimulansmedel.

Överenskommelser och handlingsplaner i Skåne och Malmö

Till grund för prioritering och fördelning av medel ligger följande överenskommelser

- Skånes Ramöverenskommelse psykisk hälsa – 210211
- Läns gemensam handlingsplan Skåne - Det handlar om livet, Nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2025–2034
- Lokal överenskommelse om samverkan gällande samarbete mellan Region Skåne och Malmö stad 2021-2025

Kravet på lokal kommunal handlingsplan försvann 2024 i samband med att den nationella överenskommelsen plockade bort medel riktade till kommunerna med lokala handlingsplaner som målområde. Malmö stad har sedan dess inte någon lokal handlingsplan.

Rekvirering av medel och rapportering till Socialstyrelsen

FSN ansvarar för att rekvirera och administrera stimulansmedel i Malmö stad efter beslut av Kommunstyrelsen våren 2017 (STK-2017-92). FSF ska genom samverkan med ASF och HVOF gemensamt överenskomma hur stimulansmedlen ska fördelas (FSN-2017-171).

Kommuner och regioner ska redovisa till Socialstyrelsen hur 2025 års stimulansmedel har använts. Malmö stads samlade återrapportering av 2025 års erhållna kommunala stimulansmedel gjordes 2025-02-26 av FSF. FSF har 2025-12-15 även återrapporterat de delregionala stimulansmedlen till Skånegemensam samverkan psykisk hälsa (SSP), som i sin tur rapporterat Skåne läns samlade aktiviteter till Socialstyrelsen.

Återrapporteringarna till Socialstyrelsen och SSP bygger på de redogörelser som respektive aktivitetsägare delgett FSF:s samordnare (se nedan aktivitets- och resultatredovisning från aktivitetsägarna).



Fördelning av kommunala stimulansmedel Malmö stad

Malmö stad tilldelades 6 890 152 kronor i kommunala stimulansmedel för 2025 till riktade insatser inom området barn och unga, förebyggande och främjande av psykisk hälsa.

Fördelningen av medel mellan förvaltningarna har tagits fram i en fördelningsgrupp bestående av avdelningschefer och rektorer som utsetts i samverkansforumen psykisk hälsa barn/ungdom och vuxna. Fördelningen beslutades av samma grupp 2025-03-06.

Förvaltning	Belopp
Funktionsstödsförvaltningen	2 100
Arbetsmarknads- och socialförvaltningen	2 656
Förskoleförvaltningen	1 034
Grundskoleförvaltningen	350
Gymnasie- och vuxenutbildningsförvaltningen	750
Summa	6 890

Funktionsstödsförvaltningen

Aktivitet	Tilldelning medel
Ambassadör i myndigheten – sprida kunskap om förvaltningens verksamheter och insatser	300 000 kronor
Familjeorienterat boendestöd – Stöd vid komplex familjeproblematik där det finns minderåriga	600 000 kronor
Kompetensutveckling barnboende och korttidsboende – Metod för kommunikationsstöd	600 000 kronor
Marte Meo – Utveckling av bemötande, samspel och kommunikation	600 000 kronor
Totalt	2 100 000 kronor



Ambassadör i myndigheten – sprida kunskap om förvaltningens verksamheter och insatser Arbetsmarknads- och socialförvaltningen

Många vårdnadshavare till barn med funktionsnedsättningar har en mycket betungande levnadssituation, vilket i värsta fall kan leda till försämrad föräldraförmåga och psykisk ohälsa hos vårdnadshavarna. Detta gäller för alla vårdnadshavare i denna situation, men framför allt för dem som inte har svenska som modersmål och som har migrationsbakgrund och därmed särskild sårbarhet för psykisk ohälsa.

Funktionsstödsförvaltningen i Malmö stad har identifierat ett behov av att sprida information och skapa relationer med civilsamhällesaktörer och andra myndigheter för att på så sätt nå ut till Malmöbor som inte känner till sina rättigheter enligt LSS. Detta för att säkerställa att familjerna får det stöd och den avlastning de har rätt till, vilket dels kan förebygga stress hos vårdnadshavarna och skapa en förbättrad uppväxtmiljö för barnen, dels säkerställa att barnen får tillgång till de insatser de har rätt till.

Myndighetens ambassadörer har till uppdrag att sprida information om förvaltningens verksamhet och insatser till allmänheten samt till verksamhetspartners och andra samhällsinstanser som tex BUP, HAB, anhörigföreningar, skolförvaltningarna, osv. Ambassadörerna fyller en viktig funktion vad gäller att nå ut till Malmöns alla geografiskt spridda områden för att informera om vilket samhällsstöd som vi kan erbjuda medborgarna och ge information kring hur det går till att ansöka och vart de kan vända sig. Extra vikt läggs vid att på ett tidigt skede kunna ge information till föräldrar med barn med funktionsnedsättning för att kunna gå in med tidiga, avlastande och preventiva insatser.

Arbetet har lett till minskad belastning på vårdnadshavare som saknar kunskap om sina och sina barns rättigheter enligt LSS och därmed förbättrade möjligheter till psykisk hälsa. Arbetet bedöms också ha lett till minskad upplevelse av oro och nedstämdhet (psykisk ohälsa) hos de barn som lever i familjer där vårdnadshavarna inte känner till sina och sina barns rättigheter enligt LSS, genom att de får tillgång till de insatser som funktionsstödsförvaltningen erbjuder.



Familjeorienterat boendestöd – Stöd vid komplex familjeproblematik där det finns minderåriga

Barn som växer upp i familjer där vårdnadshavarna lever med psykiska funktionsnedsättningar löper en mångdubbelt ökad risk att själva utveckla psykisk ohälsa. Föräldrar med psykisk funktionsnedsättning som tar emot boendestöd har en mycket komplex vardag med fler krav än andra som har insatsen. Utöver att hantera den egna psykiska ohälsan behöver de också hantera allt det som krävs av föräldrar, dvs hämtning och lämning på förskola och skola, läxläsning, barnens kontakter med vårdnaden, barnens eventuella vård- och stödbehov kopplat till eventuella funktionsnedsättningar, samt den stora ökning av hushållssysslor som kommer med att ha barn (matlagning, inköp, tvättning, städning etcetera). Detta medför en ökad stress för dessa föräldrar, som ofta har ett stort behov av stöd för att kunna möta barnens behov av en fungerande hemmiljö.

Boendestödet har därför tagit fram en modell för att arbeta med Familjeorienterat boendestöd. Modellen omfattar bland annat ett team på fyra boendepedagoger som arbetar specifikt i barnfamiljer med komplexa behov, samt att det finns två "barnombud" i varje boendepedagoggrupp. Under 2025 har en metodstörjare arbetat med att implementera arbetssättet Familjeorienterat boendestöd inom boendestödet med rätt arbetssätt, metoder och kompetens för att möta behoven hos föräldrar som lever med psykisk funktionsnedsättning, i familjer med komplex problematik och minderåriga barn.

Arbetet har lagt grunden för att föräldrar med psykisk funktionsnedsättning ska få ett fungerande liv inom alla sina livsområden och att barn till föräldrar med psykisk funktionsnedsättning därigenom får goda uppväxtvillkor, vilket förväntas förebygga utveckling av psykisk ohälsa hos barnen.



Kompetensutveckling barnboende och korttidsboende – Metod för kommunikationsstöd

Kombo är en metod för att implementera ett evidensbaserat kommunikationsstöd och AKK i verksamheter som ger stöd till personer med nedsatt kommunikationsförmåga. Barnenheten satsning med att implementera metoden ska ge goda effekter på brukarnas möjligheter till delaktighet och självbestämmande i sina insatser, vilket i sin tur har stärkt deras självkänsla och ökat deras känsla av sammanhang. Konkret har satsningen inneburit satt samtliga medarbetare som ännu inte genomgått utbildning i kommunikationsstöd och AKK enligt Kombo-metoden ska göra det, samt att verksamhetens personal också framöver ska få handledning i att möta brukarna enligt metoden.

En stor del av barnenhetens verksamheter har tagit del av utbildningen men det finns ett fortsatt behov av löpande fortbildning och utbildning av nyanställda som inte hunnit ta del av utbildning under 2025. Effekterna bedöms som mycket goda. Personal upplevs fått en ökad trygghet men också ökad kunskap/medvetenhet i kommunikation med barnen i användning av modellen. Vi har kunnat kvalitetssäkra våra arbetsmetoder på bra sätt och ökat delaktighet hos barnet.

Marte Meo – Utveckling av bemötande, samspel och kommunikation

Satsningen har inneburit att en att personal på barnenheten har fått handledning i Marte Meo-metoden och fått stöd för löpande utbildning och handledning i metoden och den har stärkt kompetensen hos personalen som arbetar närmast barnen. Vi har kunnat utveckla genomförandeplaner och öka delaktigheten för barnet i utförandet av insatserna inom barnenheten.

Satsningen har bedömts som mycket positiv och användbar för barnenheten personal och brukare/barn. Genom handledning och utbildning i metoden har vi fått tryggare personal och kunnat kvalitetssäkra vårt arbete kring barnet och dess delaktighet. Stödet har lett till utveckling av nya arbetsmetoder runt barnet.



Arbetsmarknads- och socialförvaltningen

Aktivitet	Tilldelning medel
Barn i Hederskontext och våld – Konsultation och vägledning vid utredning	500 000 kronor
Förfam – För familjehemsplacerade barn i förskoleålder	1 108 052 kronor
Skolfam - För familjehemsplacerade barn i skolålder	218 000 kronor
Stöd vid umgängen – Vid placering i jour- och familjehem	830 000 kronor
Totalt	2 656 052 kronor

Barn i Hederskontext och våld – Konsultation och vägledning vid utredning

För att främja den psykiska hälsan samt förebygga ohälsa hos barn och unga som lever i en hederskontext är det viktigt att frågan kring heder hanteras under utredning, för att därefter kunna erbjuda adekvat insats som även matchar allvarlighetsgraden.

Möjligheten till stöd i handläggningen av ärenden i en hederskontext på IFO Utredning har därför förstärkts genom att Resursteam heder (RTH) har erbjudit konsultation på plats. RTH har alltid haft en konsultativ roll (telefon) men sedan juni 2025 har Resursteam heder bemannat IFO Utredning och Mottag på samtliga adresser tre timmar per vecka. Vid behov kommer RTH även att kunna medverka vid samtal med barnet/den unge utöver dessa tre timmar.

Under perioden sept-dec 2024 tog vi emot 15 konsultationer från IFO Utredning och Mottag Barn och Familj. Under samma period 2025 dubblerades siffran (under detta projekt) till 30 konsultationer (vilka avsåg 53 personer).

Enligt utvärdering av projektet, där 60 socialsekreterare från samtliga enheter på IFO Utredning och Mottag Barn och Familj, har övervägande (48) svarat positivt till att RTH bemannar deras enheter. I fritext framgår att det är lättare att föra dialog kring ärenden om man ses fysiskt, att RTHs närvaro gör att man påminns om hedersaspekten, samt att det underlättar att ha RTH nära tillhands under hög arbetsbelastning.



Förfam – För familjehemsplacerade barn i förskoleålder

Familjehemsplacerade barns är en tydlig riskgrupp vad gäller en rad olika svårigheter i livet. En tydlig riskfaktor är att lyckas i skolan. Malmö stad erbjuder därför insatsen Skolfam för barn som går i grundskolan. Denna satsning har bestått i att erbjuda Skolfamliknande insatser till förskolebarn. Anledningen till detta är att:

- Tidig upptäckt av svårigheter och tidigt riktade insatser gör stor skillnad för om barnen utvecklar några faktiska svårigheter i skolan
- Vi vet att de barn som deltar i Skolfam under en längre tid får bäst resultat
- Det finns få förebyggande insatser riktade till familjehemsplacerade barn i förskoleåldern
- Stadieövergångar är en känslig period för många barn där övergången mellan förskola och skola är viktig

När barnet blir aktuellt för Förfam bildar barnsekreterare/familjehemssekreterare, specialpedagog och psykolog ett team kring barnet.

Barnsekreterare/familjehemssekreterare bidrar med sin kunskap kring barnet och barnets nätverk samt bakgrund, specialpedagog och psykolog gör kartläggning. Tillsammans med barnets förskola, familjehem och barnets biologiska föräldrar gör man upp en plan för att man tillsammans ska kunna hjälpa barnet på bästa sätt. Teamet följer sedan barnet under hela barnets tid i förskola och grundskola. Till Förfam kopplas utbildningen Vägledande samspel (ICDP) till viktiga vuxna t e x förskolepersonal och familjehemsföräldrar. Utbildningen består av 2 timmar vid sex tillfällen. BVC blir en viktig samverkanspartner eftersom BVC följer barnets utveckling och då det inte finns någon verksamhet motsvarande elevhälsa på förskolan.

Satsningen har resulterat i att vi tagit emot 18 barn i Förfam. Effekterna för de barn som vi tagit emot har varit att vi kunnat identifiera de barn som är i behov av särskilda insatser. Insatserna har getts i förskolan men även att barnets insatser har varit på plats i samband med att barnet börjar i Förskoleklass. Barnet har fått en bättre övergång mellan förskola och skola. Insatserna har även handlat om insatser från Region Skåne där vi haft samarbete med BVC och där vi skickat remisser till och rådfrågat psykiatri. Vi har frågat familjehemmen hur de upplevt Förfam och de tycker alla att det varit till stor hjälp både i samverkan med förskolan och vid övergången till skolan. En del familjehem har upplevt att det varit skönt att få veta att deras barn utvecklas fint och därför vågat ta steget att bli särskilt förordnad vårdnadshavare. Under 2025 har vi haft fyra ICDP-grupper.

Det har uppstått en del effekter som vi inte hade med i ansökan. Vi har fått ett mer intensivt samarbete med förskoleförvaltningen där vi lär oss mer om varandras verksamhet. Det har gjorts en broschyr om familjehemsvård till pedagoger och det har också varit en föreläsning om familjehemsvård till förskoleförvaltningen. Planen framöver är att några medarbetare kommer att skugga varandras verksamheter som kompetensutveckling. Vi har börjat ingå i ett samverkansforum med Viktoriagården, Föräldra/barnhälsan och socionom på familjecentral. Förfam har väckt intresse även på nationell nivå. Allmänna barnhuset har fått regeringsmedel att utveckla manual och



sprida Förfam. En av psykologerna på Skolfam är med i detta utvecklingsarbete och det arbete som gjorts i Malmö har kunnat tagits tillvara på nationell nivå.

Skolfam - För familjehemsplacerade barn i skolålder

Skolfams psykologer ger konsultation och utbildning till socionomer som arbetar som utredare, barnsekreterare eller familjehemssekreterare inom ASF utredning. Detta har skett sedan 2018 då man tilldelades medel till 0,5 psykologtjänst. Under 2025 blev de tilldelade medlen betydligt lägre. Anledningen till aktiviteten/projektet är att socialtjänstens uppdrag blir allt mer komplexa, allt fler lider av psykisk ohälsa och allt fler barn har neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Barnen som är familjehemsplacerade har dessutom ofta varit med om potentiellt traumatiska händelser. Detta gör att behov av konsultation och utbildning från psykolog ökat inom socialtjänsten. Eftersom psykologerna inom Skolfam arbetar tillsammans med barn- och familjehemssekreterare och ingår i ASF IFO utredning har de redan stor kännedom om socialtjänstens arbete och behov. Detta underlättar både konsultation och utbildningar som kan skraddarsys på ett sätt som inte är möjligt om det inte redan finns en stor kunskap om varandras arbetsfält.

Satsningen har resulterat i att psykologer har haft följande utbildningar där socionomer deltagit:

- Barns utveckling del 1 och 2
- Lågaffektivt bemötande
- Traumautbildning för alla medarbetare inom familjehemsvården
- Utbildning i trauma för sektioner inom utredning
- Utbildning i anknytning för sektioner inom utredning
- Utbildning kring NPF och bildstöd till familjerätten
- Utbildning kring NPF till sektion inom utredning

Trycket för konsultationer har varit stort både från utredare och från familjehemsvården kring barn som inte ingår i Skolfam. Konsultationerna har bland annat handlat om NPF, hur man ska tolka barns beteende, stöd till familjehems bemötande av barnen samt umgängesfrågor. Under 2025 har många efterfrågat konsultation av specialpedagog. Detta har handlat om att ”förstå skolans värld”, tips till samarbete, vad man kan kräva av skolan och kunskap till familjehemsföräldrar om att vara skolförälder.



Stöd vid umgängen – Vid placering i jour- och familjehem

Satsningen Projekt kontaktperson vid umgänge innebär att bygga upp en tydlig och lättillgänglig insats där kontaktpersoner ger ett enklare, kompensatoriskt stöd vid umgänge på uppdrag av socialtjänsten enligt SoL. Insatsen används när det finns behov av stöd för att umgänge ska bli tryggt och genomförbart, men där mer omfattande insatser inte bedöms nödvändiga. Arbetet omfattar rekrytering, utredning och handledning av kontaktpersoner samt framtagande av rutiner och samverkan med berörda verksamheter.

Under 2025 har satsningen startats upp och etablerats organisatoriskt. Kriterier för kontaktpersoner har tagits fram och skillnaden mot andra insatser inom Umgåsens verksamhet har tydliggjorts. Rutiner och samverkansformer har utvecklats tillsammans med Umgängesstödet, familjehemssektionerna och utredningssektionerna. Informationsinsatser har genomförts gentemot socialtjänsten för att öka kännedom och säkerställa rätt användning av insatsen. Rekrytering och utredning av kontaktpersoner har påbörjats och vid årsskiftet fanns sex utredda kontaktpersoner, ett pågående ärende samt två ärenden under uppstart. Under 2025 har material utformats för både individuell handledning och grupphandledning för kontaktpersonerna i syfte att säkerställa kvalitet, likvärdighet och stöd i uppdragen.

Hälsa- vård och omsorgsförvaltningen

Aktivitet	Tilldelning medel
Inga aktiviteter 2025	



Förskoleförvaltningen

Aktivitet	Tilldelning medel
Förebygga utanförskap	99 100 kronor
Hälsa, rörelse och livskraft i förskolan	250 000 kronor
Hälsofrämjande arbete för psykisk hälsa	260 000 kronor
Logoped i förskola	425 000 kronor
Totalt	1 034 100 kronor

Förebygga utanförskap

Satsningen Projekt kontaktperson vid umgänge innebär att bygga upp en tydlig och lättillgänglig insats där kontaktpersoner ger ett enklare, kompensatoriskt stöd vid umgänge på uppdrag av socialtjänsten enligt SoL. Insatsen används när det finns behov av stöd för att umgänge ska bli tryggt och genomförbart, men där mer omfattande insatser inte bedöms nödvändiga. Arbetet omfattar rekrytering, utredning och handledning av kontaktpersoner samt framtagande av rutiner och samverkan med berörda verksamheter.

Under 2025 har satsningen startats upp och etablerats organisatoriskt. Kriterier för kontaktpersoner har tagits fram och skillnaden mot andra insatser inom Umgåsens verksamhet har tydliggjorts. Rutiner och samverkansformer har utvecklats tillsammans med Umgängesstödet, familjehemssektionerna och utredningssektionerna.

Informationsinsatser har genomförts gentemot socialtjänsten för att öka kännedom och säkerställa rätt användning av insatsen. Rekrytering och utredning av kontaktpersoner har påbörjats och vid årsskiftet fanns sex utredda kontaktpersoner, ett pågående ärende samt två ärenden under uppstart. Under 2025 har material utformats för både individuell handledning och grupphandledning för kontaktpersonerna i syfte att säkerställa kvalitet, likvärdighet och stöd i uppdragen.



Hälsa, rörelse och livskraft i förskolan

Satsningen har haft fokus på att stärka barns psykiska och fysiska hälsa genom ökad rörelse, lek och hälsofrämjande arbetssätt i förskolan. Insatserna har riktats både mot barn, pedagoger och vårdnadshavare och har syftat till att skapa hållbara strukturer för rörelse som en integrerad del av förskolans pedagogiska verksamhet. Genom kompetensutveckling för pedagoger, riktade aktiviteter i barngrupperna, inköp av material samt föräldrainriktade insatser har förskolan arbetat för att främja barns välbefinnande, självreglering och trygghet. Satsningen har genomförts i ett område med socioekonomiska utmaningar där förskolan har en särskilt viktig roll i det hälsofrämjande och förebyggande arbetet.

Satsningen har haft mycket god effekt på pedagogernas kompetens och trygghet i att arbeta med rörelse som en integrerad del av undervisningen. Pedagogerna har utvecklat ett ökat kunnande kring sambandet mellan fysisk aktivitet, psykisk hälsa och lärande vilket avspeglar sig både i dialoger och i vad barnen dagligen erbjuds i utbildningen. Barnen erbjuds idag ett större utbud av strukturerade och spontana rörelseaktiviteter anpassade både efter gruppens och individens nivå. För barnen har satsningen inneburit en ökad rörelseglädje, engagemang och delaktighet. Pedagogerna beskriver positiva effekter i barngrupperna som ökad motivation, glädje, samspel och bättre arbetsro. Rörelse används i högre grad som ett verktyg för både välbefinnande och lärande och har blivit en naturlig del av barnens vardag i förskolan.

Ett hälsofrämjande årshjul har arbetats fram och använts som ett gemensamt stöd i verksamheten. Årshjulet har omfattat återkommande aktiviteter varje månad kopplat till hälsa. För pedagogerna har detta även inneburit ett ökat fokus på den egna arbetsmiljön med hälsofrämjande inslag.

Samtidigt har ett projekterande arbete genomförts på samtliga avdelningar där barnens undervisning haft ett tydligt fokus på hälsa och livsstil. Projekten har utgått från barnens intressen och behov och har utöver rörelse även omfattat andra hälsofrämjande aspekter såsom återhämtning, relationer, trygghet och goda vardagsvanor. Vilket bidragit till ett helhetsperspektiv på hälsa och stärkt barnens förståelse för kropp, känslor och välbefinnande.

Inköp utav material och utrustning har bidragit till mer tillgängliga och inspirerande lärmiljöer som stimulerar barnens motorik, samspel och självreglering. Dessa miljöer har använts aktivt och haft en stor betydelse för att skapa en mer rörelserik och inkluderande miljö.

När det gäller samverkan med vårdnadshavare har satsningen gett viktiga erfarenheter men även synliggjort ett fortsatt utvecklingsbehov. Genom drop-in, föräldraträffar och kommunikation via Tempus har vårdnadshavare fått ökad inblick i förskolans arbete. Samtidigt visar erfarenheter att mer fokus behöver läggas på att ytterligare stärka vårdnadshavares kunskap, delaktighet och möjlighet att ta del av och omsätta



hälsofrämjande arbetssätt även i hemmet. PEP-dagen har ännu inte genomförts och planeras att genomföras under våren.

Hälsofrämjande arbete för psykisk hälsa

Satsningen har utgått från ett salutogent och hälsofrämjande perspektiv med fokus på rörelse och hälsa. Syftet har varit att öka kompetensen hos all personal och ledning kring hur fysisk aktivitet kan främja psykisk hälsa hos barn och att skapa en hållbar kultur för rörelse i våra förskolor.

Satsningen har bestått av:

- Föreläsningar med erkända forskare dels inom folkhälsovetenskap och barns rörelse med fokus på fysisk aktivitet och motorisk förmåga i ett hälso- och livsperspektiv, dels inom självledarskap och medarbetarskap för att stärka personalens välmående och engagemang.
- Fortbildning och workshops om hur fysisk aktivitet kan integreras i förskolans vardag.
- Hyra av större lokaler för att möjliggöra kollegialt lärande och utbyte mellan de fyra förskolorna i vårt rektorsområde.
- Inköp av relevant litteratur för att ge möjlighet att fördjupa våra kunskaper och skapa en gemensam teoretisk grund för det fortsatta arbetet.

Det kollegiala utbytet har bidragit till en kultur av samarbete och delad kunskap. Genom att pedagoger från olika förskolor möts och utbyter erfarenheter har vi sett att goda exempel och framgångsrika arbetssätt sprids. Detta har lett till ökad likvärdighet i hur rörelse och hälsa implementeras i verksamheten, stärkt känsla av gemenskap och professionell utveckling bland personalen. Det har även gett goda förutsättningar för långsiktig hållbarhet eftersom idéer och metoder förankras brett.

Utöver detta har satsningen resulterat i konkreta förändringar i verksamheten:

- Ökad medvetenhet hos pedagoger om vikten av rörelse för hälsa och lärande.
- Samtliga förskolor har utformat en rörelsepolicy.
- Dagliga vuxenledda fysiska aktiviteter erbjuds alla barn såsom rörelselekar, motoriska utmaningar och pulshöjande aktiviteter.
- Förändrat beteende hos barn: fler deltar i aktiva lekar i stället för passiva aktiviteter.
- Barn har fått större förståelse för varför rörelse är viktigt för sin hälsa.



Logoped i förskola

Malmö är en stad där barn har olika uppväxt villkor och Förskoleförvaltningen jobbar för att ge barnen likvärdiga livschanser. Det finns många barn på förskolor i Malmö som befinner sig i språkliga svårigheter. Särskilt utmanande är det på förskolor i socioekonomiskt utsatta områden där majoriteten av barnen har svenska som andraspråk. Det är svårt att veta om de språkliga svårigheterna beror på ev. språkstörning eller otillräcklig exponering för det svenska språket. För väldigt många av våra barn är förskolan den enda platsen där de exponeras för det svenska språket. Förskolan saknar logopedkompetens för att göra dessa bedömningar och även om den kompetensen hade funnits, hade den inte kunnat användas i det syftet. Detta på grund av det inte ingår i förskolans uppdrag att göra bedömningar av individens/barns språkutveckling. Dessa utmaningar innebär att en stor andel barn som vi lämnar över till skolan, har otillräcklig svenska som både försvårar deras skolstart, påverkar deras skolgång där de också riskerar utanförskap. Som ytterligare utmaning finns det föräldrar som behöver stöd i sitt föräldraskap vilket Förskoleförvaltningen arbetar med i samverkan på olika sätt.

Logoped i förskola kan bidra med kunskap och kompetensutveckling i språk och kommunikation som bidrar till en likvärdig utbildning präglad av tillgänglighet och delaktighet via språket. Logoped kan med sin kunskap och utbildning bidra både med kunskap om språkutveckling, språkliga svårigheter och olika funktionsnedsättningar som kan öka risken för att barn hamnar i språklig sårbarhet. Logoped kan också bidra till arbetet med att uppmärksamma och kartlägga språkliga hinder eller språkliga sårbarheter i skolans olika lärmiljöer och genom samarbete med pedagoger, specialpedagoger och psykologer bidra till att utveckla barns språk- tal- och kommunikationsförmåga.

Genom tidiga insatser och ett träffsäkert och ändamålsenligt stöd i samverkan med logopedmottagningen ”hitta” barn i språklig sårbarhet som är i störst behov av språkstimulering. Förskolan är en viktig arena för att upptäcka de barn som vi behöver samverka kring men också en möjlighet att få till en tidig dialog med vårdnadshavare utifrån det relationella kapital vi från förskolan har. På så vis kan vi vara en länk mellan vårdnadshavare och logopedmottagningen men också att vårt arbetssätt när det gäller barns språkutveckling kan hålla en högre kvalitet genom samverkan logoped – specialpedagog/förskollärare. Synergieffekterna med ökad kunskap och förståelse för barns språkutveckling hos föräldrar. Samarbetet mellan förskola och Logopedmottagning kan leda till att rådgivning kring språkstimulans lättare kan



appliceras i barnets vardag. Förskolan kan genom sin dialog med föräldrar fortsätta vara stöd under hela förskoleperioden och barnens kontakt med logoped.

- Att bidra till bättre språkutveckling hos barnen
- Att minska risken för att barn hamnar i språkliga sårbarheter
- Att minska risken för att utanförskap och psykisk ohälsa senare i livet genom att lägga en god språklig grund i de tidiga åren
- Att öka likvärdigheten gällande barns språkliga förmåga
- Att öka pedagogernas kompetens gällande tal- språk- och kommunikation hos barnen
- Att bidra till samverkan med vårdnadshavare och deras ökade medvetenhet gällande sina barns språkutveckling



Grundskoleförvaltningen

Aktivitet	Tilldelning medel
Problematisk frånvaro	350 000 kronor
Totalt	350 000 kronor

Problematisk frånvaro

Insatsprogram vid omfattande elevfrånvaro är under utveckling och utprovande inom psykologsektionen i nära samverkan med några av Malmö stads grundskolor. Insatsprogrammet genomförs av skolans elevhälsopsykolog, berörda skolmedarbetare tillsammans med vårdnadshavare samt berörd elev. Insatsprogrammet innefattar 4 möten under 4-5 veckors tid och målgruppen är primärt de elever där frånvaroproblematiken inte befästs under längre tid och där orsaken handlar om elevens psykiska mående och funktion. Data visar ett positivt utfall med minskad frånvaro under programtiden och vid uppföljning efter insatsen. Utvecklingsarbetet inkluderar även kompetensförstärkning där skolan efterhand kan genomföra bärande delar av insatsprogrammet självständigt, dvs med minskad beroende av psykolog vilket på sikt ger ökade möjligheter att skala upp insatsen.

Ett fungerande insatsprogram har under året tillgänggjorts för allt fler av Malmö stads grundskolor vilket också medfört att kompetens kring insatsprogrammet ökat inom förvaltningen och att fler elever kunnat ta del av insatsen vilket bidragit till ökad skolnärvaro. En pilotstudie av insatsprogrammet har genomförts under året med lovande resultat och viktiga erfarenheter inför arbetet med en mer omfattande forskningsstudie som beräknas starta 2026.



Gymnasie- och vuxenutbildningsförvaltningen

Aktivitet	Tilldelning medel
MI	350 000 kronor
YAM	400 000 kronor
Totalt	750 000 kronor

MI

Motiverande samtal (MI) är en evidensbaserad och samarbetsinriktad samtalsteknik som används för att främja motivation till förändring. För att kunna utbilda medarbetare på skolorna så har avdelning elevhälsa och samordning anordnat en utbildarutbildning. På så sätt kan stora utbildningsinsatser genomföras.

Syfte: Skapa bättre förutsättningar för skolpersonal att stötta elever att undvika studieavbrott

Mål: Att fler elever når målen och klarar av sin gymnasieexamen

- Avdelning elevhälsa och samordning har 9 egna utbildare i MI
- Universitetsholmens gymnasium har fått grundutbildning i MI (3 dagar) till samtlig personal, ca 60 personer.
- Workshop för medarbetare som gått grundutbildning i MI
- I utvärdering från Universitetsholmens gymnasium är det genomsnittliga omdömet 4,24 (av 5) att de har fått fler samtalsverktyg att använda i sitt arbete med elever.
- Det genomsnittliga omdömet på kursen i sin helhet var 4,36 (av 5)



YAM

YAM används för att främja psykisk hälsa och motverka psykisk ohälsa bland elever på den kommunala gymnasieskolan i Malmö Stad, samt att stärka elevernas kompetens inom friskfaktorer för psykisk hälsa.

Under 2025 har arbete med YAM fortsatt inom Gymnasie- och vuxenutbildningsförvaltningen vilket i samverkan innebär:

- Genomföra YAM i åk 1 på minst 7 gymnasieskolor i Malmö, återkommande varje läsår
- Samordna nätverksträffar regionalt och lokalt
- Samordna utbildning
- Samordna handledningsträffar
- Beställning av material

YAM har utvärderats internationellt och nationellt varpå Gvf väljer att utvärdera vad eleverna tyckte om att delta i YAM i stället.

Under läsåret 24/25 svarade 93% av eleverna (950 inkomna svar) att de tyckte YAM var bra eller mycket bra, och 88% svarade att de skulle rekommendera YAM till andra klasser.



Fördelning av delregionala stimulansmedel Malmö

Delregion Malmö har 11 290 993 kronor i delregionala stimulansmedel för 2025 till riktade insatser inom området genomförande av nationell strategi, utvecklade insatser för personer med komplexa behov och stärkt suicidpreventivt arbete.

Fördelningen av medel mellan förvaltningarna har tagits fram i en fördelningsgrupp bestående av avdelningschefer som utsetts i samverkansforumen psykisk hälsa barn/ungdom och vuxna. Beslut om fördelning har fattats i delregional tjänstemannaberedning 250314.

Under året gjordes omfördelning av medlen (förankrat i samverkansforumen) då några aktiviteter inte nyttjat sina medel. Det innebär att samtliga aktiviteter erhållit 100% av sina äskanden och FACT samt Pilot Skadligt bruk och beroende (Gamla Unga med Opiodberoende) vars äskanden först avslagits pga att de redan erhållit medel i tre år, nu fick dela på kvarvarande medel.

Verksamhet	Belopp (tkr)
Verksamhetsområde psykos, Region Skåne	945
Verksamhetsområde beroendecentrum, Region Skåne	800
Barn- och ungdomspsykiatri, Region Skåne	2 670
Arbetsmarknads- och socialförvaltningen, Malmö stad	2 628
Funktionsstödsförvaltningen, Malmö stad	4 247
Summa	11 290



Region Skåne

Verksamhetsområde/verksamhet	Tilldelning medel	Samverkanspart
Verksamhetsområde		
Psykos		
Peer Support i FACT-team – Egenerfarnas perspektiv	800 000 kronor	MS, FSF
ACT Lärande och social träning i annan miljö, Mat- och trädgårdsgrupper	145 000 kronor	MS, FSF och Röda korset
Summa	945 000 kronor	
Barn- och ungdomspsykiatri		
FACT Unga – Tvärprofessionellt flexibelt team (ej nyttjat alla medel)	(2 400 000 kronor) 1 800 000 kronor	MS, ASF, FSF
Samverkanspsykolog Barnahus – Våld/utsatthet	870 000 kronor	MS, ASF
Summa	2 670 000 kronor	
VO Beroendecentrum		
Samordnare Samsjuklighetsutredningen	800 000 kronor	MS, ASF
Totalsumma	4 415 000 kronor	



Peer Support i FACT-team – Egnerfarnas perspektiv

Arbetet med att implementera fyra integrerade FACT-team på Drottninggatans psykosmottagning fullföljdes hösten 2022. I det multidisciplinära teamet har Peer Support en central roll att arbeta kring självstigma, återhämtning och känslan av egenmakt, både i arbetet med deltagare men även i teamet.

De team som har förmånen att ha en kollega med egen erfarenhet har utvecklats i sin syn på återhämtning och vikten av att våga utmana sig själv och sina stigmat, vilket påverkar mötet och arbetet tillsammans med patienter/deltagare positivt.

Peer Supporters finns i två av fyra team.

Grunden i FACT-teamens arbete tillsammans med deltagarna har sen uppstart varit att förhållningssättet genomsyras av fokus på deltagarnas behov och egna önskemål (återhämtningsinriktat förhållningssätt). De senaste åren har dock fokus varit att strukturera upp arbetet för att bli än mer personcentrerat. En viktig och stor del i detta är att möjliggöra delat beslutsfattande bl a genom tydlig information kring mottagningens och samhällets utbud.

Genom åren har det inom teamen uppmärksammats att det finns behov av att fokusera och vidareutveckla det befintliga arbetet kring hälsofrämjande insatser, vilket även ligger i linje med det nationella folkhälsoarbetet.

Effekter Peer Support

Inom ramen för satsningen har ytterligare en Peer Supporter rekryteras och yrkesgruppen finns i tre av fyra team. Peer supporters har under hösten startat ”Snacka återhämtning”, en öppen kurs för patienter/deltagare som tillhör FACT-teamen och en lightversion har även genomförts i samtliga team.

Effekter Minska stigma och självstigma

Utbildat två personer från respektive team till NECT-handledare. NECT-utbildning erbjuds sedan tidigare, men ett utökat antal handledare minskar sårbarheten och möjliggör att utbildningen kan erbjudas minst en gång per termin. Genom att fler är utbildade i NECT ökar kunskapen och ger möjlighet till fler dialoger kring stigma och självstigma inom respektive team, vilket går hand i hand med domänerna inom FACT-modellen.

Effekter Hälsofrämjande insatser

Som ett led i att öka möjligheten till delaktighet och delat beslutsfattande har mottagningen arbetat med att göra information om olika stöd och behandlingsinsatser mer lättillgängliga i väntrummen. Vidare har det inhandlats nya tavlor till väntrum och korridorer för att de ska kännas mer välkomnande och varma. Motiven på tavlorna har röstats fram av besökande patienter/deltagare, utifrån ett stort urval av alternativ.

För att erbjuda ett större utbud av fysisk aktivitet har det inhandlats träningsredskap som kan användas i fysioterapeuternas arbete tillsammans med patienter/deltagare. Detta har möjliggjort att en ny grupp ”Fysisk aktivitet med fokus styrketräning” har startat upp under året.



Vidare har kompetenshöjande litteratur inhandlats, som kan vara ett stöd i det dagliga arbetet och för att få inspiration i det vidare arbetet inom områdena.

ACT Lärande och social träning i annan miljö, Mat- och trädgårdsgrupper

Hälsofrämjande gruppverksamhet med tema kultur och natur och gemenskap för enhetens deltagare, särskilt de yngre. Matlagningsgrupper i samarbete med Röda korset Malmö och konstgrupp i samarbete med ABF. Rollspelsgrupp i samarbete med föreningen Spelens hus.

Glädje och nytta för de deltagande, gott samarbete och minskad ensamhet. Utökat utbud av aktiviteter på mottagningen som inte innebär någon kostnad för personer med mycket knappa ekonomiska resurser. Ökad kännedom om de samarbetande organisationerna och deras utbud.

FACT Unga – Tvärprofessionellt flexibelt team

Barn- och ungdomspsykiatri i Skåne har i samverkan med Malmö Stad drivit ett pilotprojekt gällande FACT Ung som riktar sig till barn och unga och deras familjer, där det finns en komplex problematik som kräver omfattande vård och stöd från både hälso- och sjukvård, socialtjänsten och skolan. Ett fullt utvecklat FACT-team inkluderar deltagare från både hälso- och sjukvård och kommun vilket innebär att ungdomen som behandlas av ett FACT-team kan vid perioder av god kontroll av sjukdomen erbjudas ordinär öppenvård och vid perioder av kris eller hotande återfall få intensiv "case management" i enlighet med ACT-principer.

Piloten avslutas i juni 2026 och en större utvärdering av effekterna är pågående. Utvärderingen kommer att innehålla nöjdhetsfrågor kopplat till deltagarna men också en utvärdering utifrån våra medarbetares perspektiv. Hur ser de på arbetssättet?

De resultat som redan kommit pekar på att deltagarna är nöjda med insatsen. Vi kan också se effekter på att behovet av slutenvård som minskat eller i vissa fall kunnat undvikas helt.

Samverkanspsykolog Barnahus – Våld/utsatthet

Genom att tillföra kompetens från BUP så erhåller vi ett fullvärdigt Barnahus.

Vid utvärdering i styrgruppen framförs att psykologen från BUP kunnat bidra med psykologkompetens vid samråden och i diskussioner kring ärendehantering. Psykologen har även kunnat bistå polisen vid barnförhör samt gått in i de ärenden där det bedömts lämpligt tillsammans med andra medarbetare på Barnahus. Psykologen på Barnahus har även bistått med psykiatrisk bedömning och diagnostik och därmed underlättat kontakt med den specialiserade Barn och ungdomspsykiatri.



Samordnare Samsjuklighetsutredningen

Samordnarens uppdrag har varit att förbereda delregion Malmö utifrån samsjuklighetsutredningens intentioner. Att kartlägga befintliga insatser och identifiera utvecklingsbehov.

Reformen innehåller förslag på förändrat huvudmannaskap som innebär att hälso- och sjukvården ska ha allt ansvar för vård- och behandlingsinsatser för skadligt bruk och beroende. Den innehåller också förslag på lagändringar som till exempel ett obligatoriskt krav på att inrätta samordnad vård- och stödverksamhet samt att LVM ingår som en del av LPT. Kommunens uppdrag förtydligas i förhållande till sociala stödinsatser, sociala sammanhang, sysselsättning och boende.

Samsjuklighetsutredningen uppmanar kommuner och regioner att förbereda sin inför ett genomförande av förslagen.

Under det första projektåret har grunden lagts genom att sätta en ledningsstruktur i delregionen samt kartläggning, nätverksbyggande och informationsinsatser.

- Bildat en ledningsgrupp samt en referensgrupp. Referensgruppen syftar till att vara ett professionellt bollplank till projektledaren.
- Tagit initiativ till, startat och deltagit i ett Skåne-nätverk för samordnare i de andra delregionerna i Skåne med fokus på samsjuklighetsreformen i syfte att delregion Malmö synkar sig med hela Skåne.
- Projektledaren har deltagit och informerat om samsjuklighetsprojektet i olika samverkansgrupper i syfte att göra kommunen och regionen uppmärksamma på förestående reform.
- Målgruppsbeskrivning har tagits fram tillsammans med referensgruppen.
- Projektledaren samt en utredare på FINSAM har intervjuat de av referensgruppen prioriterade verksamheterna.

Kartlagt nuläge, behov och förutsättningar

- Insamlat och analyserat befintliga utredningar, rapporter och statistik kring samsjuklighet i Malmö.
- Genomfört intervjuer och samtal med nyckelpersoner inom Region Skåne (bl.a. VO vuxenpsykiatri Malmö-Trelleborg, Beroendecentrum) samt Malmö stads socialtjänst.
- Identifierat centrala brister i nuvarande vård- och stödsystem, i linje med samsjuklighetsutredningens slutsatser.

Samverkan och nätverkande

- Etablerat kontakt och regelbundna avstämningar med:
- Region Skånes Vuxenpsykiatri Beroende
- ASF IFO Utredning inom Malmö stad
- Beroendecentrum Malmö
- Delregion mellersta Skåne ang. pilot FACT-Beroende, samt följt Uppstart av FACT-beroende i Nord Västra Skåne.



- Påbörjat dialog med andra berörda aktörer, såsom primärvården, allmänpsykiatri, FSF och HVOF

Informationsinsatser

- Förberett och genomfört informationsmöten/workshops med personalgrupper för att sprida kunskap om samsjuklighetsutredningen, reformförslag och möjliga konsekvenser.
- Informerat tjänstepersoner och politiker i den delregionala och regionala samverkansstrukturen utifrån hälso- och sjukvårdsavtalet.

Omvärldsbevakning

- Följt nationella och regionala initiativ kopplat till samsjuklighetsfrågor.



Arbetsmarknads- och socialförvaltningen, Malmö stad

Verksamhet	Tilldelning medel	Samverkanspart
IPS – Stöd till arbete	1 440 000 kronor	Beroendecentrum
Samordnat vård- och stödteam för personer med samsjuklighet (nyttjat delar av medelen)	(1 476 943 kronor) 620 000 kronor	Beroendecentrum
Integrerat tvärprofessionellt team - Lyftet & Maria Malmö (ej nyttjat medlen)	(945 821 kronor) 0 kronor	Region Skåne
Pilot Skadligt bruk och beroende Gamla Unga med Opiodberoende (erhållit överblivna medel för år 4)	568 852 kronor	Region Skåne
Summa	2 628 852 kronor	

IPS – Stöd till arbete

Individual Placement and Support (IPS), främst riktad till personer med psykisk ohälsa, beroende eller samsjuklighet och med ekonomiskt bistånd. Verksamheten startade under hösten 2021 och har för närvarande sju arbetsspecialister anställda av ASF. Två arbetsspecialister har integrerad placering inom teamen på Beroendecentrum PKA och Läkemedelsmottagningen, Vuxenpsykiatri Region Skåne. Två nyanställda arbetsspecialister har sedan maj månad 2025 integrerad placering inom behandlingsteamet på Maria Skåne Maria. De sistnämnda är tillsammans med ytterligare en kollega initialt finansierade via medel från Finsam Malmö.

Förvaltningen har ett nära samarbete med Funktionsstödsförvaltningen för en enhetlig IPS i Malmö stad med hög programtrohet för bibehållande av IPS som evidensbaserad metod. Två av arbetsspecialisterna, samt sektionschef, är därför utbildade i metodstöd.

Under 2025 har vi fortsatt arbetet med att utveckla samarbetet med även andra aktörer för att optimera resultaten men även för att ge alla malmöbor med beroende/skadligt bruk och psykisk ohälsa samma möjlighet till stöd via IPS. Vi har inlett samarbete med allmänpsykiatri på Fosievägen och vuxenpsykiatrimottagning spelberoende. För att öka aktualiseringarna av unga vuxna och fokusera mer på förebyggande insatser har vi



även inlett samarbete med Plattform Malmö inom ASF samt Ungdomsmottagningen, Region Skåne.

2022 – 19 personer ut i arbete/studier samt 13 personer till annan planerad insats i samråd med socialsekreterare eller Region Skåne, t ex psykiatrisk dygnsvård, institutionsplacering eller gruppverksamhet för personer med kriminell livsstil .

2023 - 24 personer ut i arbete/studier samt 27 personer till annan planerad insats i samråd med socialsekreterare eller Region Skåne.

2024 - 29 personer ut i arbete/studier samt 21 personer till annan planerad insats i samråd med socialsekreterare eller Region Skåne.

2025 – (jan-okt) 40 personer ut i arbete/studier samt 13 personer till annan planerad insats i samråd med socialsekreterare eller Region Skåne.

Samordnat vård- och stödteam för personer med samsjuklighet

Arbetet med att förbereda delregion Malmö inför de kommande lagändringarna i samsjuklighetsutredningen är påbörjat. Kartläggningen av förutsättningarna för att starta en samordnad vård- och stödverksamhet är igång, och dialoger med berörda aktörer – inklusive primärvården och funktionsstödsförvaltningen – har initierats. Det finns därmed en början till en grundläggande struktur på plats för att kunna utveckla en pilotverksamhet som motsvarar utredningens krav på samordning, uppsökande arbete och kontinuitet i vård- och stödinsatser.

Samtidigt finns vissa risker som kan påverka möjligheten att nå målet inom utsatt tid. Framför allt handlar det om komplexiteten i att samla flera huvudmän och verksamheter kring en ny gemensam modell, särskilt eftersom målgruppen har omfattande och långvariga behov som sträcker sig över flera vårdnivåer. Det finns också en risk att kartläggningen av primärvårdens roll och resurser tar längre tid än planerat, vilket kan fördröja implementeringsplanen. Ytterligare en utmaning är att skapa en tydlig avgränsning mot befintliga FACT- och ACT team, så att pilotens målgrupp definieras och inkluderas på rätt sätt.

Sammanfattningsvis ligger arbetet i fas, om än lite försenat, på grund av bland annat personalombyte i samordnaruppdraget, men fortsatt samordning, tydlig ansvarsfördelning och förankring hos alla berörda aktörer är avgörande för att säkerställa att piloten kan starta och att verksamheten får rätt förutsättningar att möta målgruppens behov.

Det långsiktiga målet är att erbjuda samordnade, behovsanpassade och personcentrerade insatser till personer med samsjuklighet, där skadligt bruk och beroende ofta kombineras med sociala, psykiatriska eller somatiska behov. Arbetet syftar till att förbättra och bibehålla deltagarnas hälsa, trygghet och levnadsvillkor genom att minska undvikbart lidande, sjukdom och död. På sikt ska insatserna också



leda till färre akuta vårdtillfällen för deltagarna och bidra till att minska samhällskostnader som annars hade kunnat undvikas.

Integrerat tvärprofessionellt team - Lyftet & Maria Malmö

Aktiviteten kom aldrig igång under 2025 men planeras för 2026



Funktionsstödsförvaltningen, Malmö stad

Verksamhet	Tilldelning medel	Samverkanspart
Världsdagen Psykisk Hälsa – Heldagskonferens med temat Nationell strategi för psykisk hälsa ”Det handlar om livet”	150 000 kronor	Region Skåne, INM, MAU, Lokalt Forum
IPS i NIP-teamet – Stöd till arbete vid nyinsjuknad i psykos	1 410 000 kronor	Region Skåne, Område psykos
Aktiv återhämtning - Peer Support o Utvecklingssamordnare på mötesplats, fler vägar till återhämtning	1 050 000 kronor	Region Skåne, Vuxenpsykiatri
Suicidprevention – Gemensam kompetenshöjning	210 000 kronor	Region Skåne, Vuxenpsykiatri
Antistigma/Suicidprevention – Gemensam kompetenshöjning	152 000 kronor	Region Skåne, Vuxenpsykiatri
FACT (erhållit överblivna medel för år 4)	1 275 122 kronor	Region Skåne, Område psykos
Summa	4 247 122 kronor	

Världsdagen Psykisk Hälsa – Heldagskonferens med temat Nationell strategi för psykisk hälsa ”Det handlar om livet”

En gemensam dag för att uppmärksamma, Världsdagen för psykisk Hälsa tillsammans med Lokalt Forum och Region Skåne Malmö- Trelleborg och Malmö Universitet.

Målet var att skapa en öppen dag för att uppmärksamma psykisk hälsa. Innehållet i dagen skapades utifrån Nya SoL, Nationella riktlinjen Psykisk hälsa och suicidpreventionen, Det handlar om livet utifrån målområde 3,4,6,7. Vi ville beskriva hur vi utvecklar komplexa insatser och hur vi stärker det suicidpreventiva arbetet.

- Under dagen hade en av stadens Gula bänkar satts fram på scenen och film om gula bänkarna.
- Hans Brauer (FD verksamhetschef Region Skåne Malmö-Trelleborg) och Bo Persson (Lokalt forum) inledde dagen
- Föreningsstraffet, föreningarna från Lokalt forum berättade om sitt arbete.
- SoL förebyggande, vart befinner vi oss i omställningen nya Socialtjänstlagen
- Hur skapar vi ett mer inkluderande och hälsosamt samhälle



- Egna erfarenheter av suicid
- Stärkt suicidpreventivt arbete i Region Skåne- från strategi till konkreta insatser
- Peer support

IPS i NIP-teamet – Stöd till arbete vid nyinsjuknad i psykos

Den 1 september 2022 tillförde kommunen en arbetsspecialist till Vuxenpsykiatrimottagning psykos, det så kallade NIP-teamet (nyinsjuknade i psykos) för att möjliggöra IPS-insatser för målgruppen. Insatsen har högsta prioritet i Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för psykosociala insatser vid schizofreni eller schizofreniliknande tillstånd. Av rapporten från CEPI, "Implementeringen av arbetsrehabilitering enligt IPS-modellen i ett vårdteam för nyinsjuknade i psykos" från 2017, framgår också vikten av att IPS behöver implementeras i team för nyinsjuknade i svensk psykiatri idag. "IPS fungerar preventivt genom att den stärker ungas möjligheter till ett hållbart arbetsliv trots psykisk ohälsa". Under de två senaste åren har efterfrågan ökat i sådan omfattning att det numera är för lång kö för att komma igång med IPS och det är särskilt olyckligt just för den yngre målgruppen nyinsjuknade. Därav finns behov av utökning med en arbetsspecialist. I uppdraget kommer även ett uppdrag som metodstödjare ingå. ASF ansöker också om del av tjänst som metodstödjare för att kvalitetssäkra arbetsmetoden generellt i staden.

Under 2025 tillfördes arbetsspecialist (100%), vilket möjliggjort att fler personer, nyinsjuknade i psykos, har fått tillgång till insatsen IPS och att komma ut i arbete eller studier. Efterfrågan av IPS har fortsatt under året och det finns fortsatt kö, trots utökningen, vilket är särskilt olyckligt för målgruppen yngre nyinsjuknade i psykos där flertalet har en komplex samsjuklighetsproblematik. IPS fungerar som en alliansbrygga till övriga behandlingsinsatser på mottagningen där synergieffekterna blir stora.

Idag finns två heltidstjänster varav en av tjänsterna (till 50%) även arbetar som metodstödjare/metodutvecklare, för att kvalitetssäkra arbetsmetoden generellt inom de integrerade verksamheterna inom funktionsstödsförvaltningen. Under 2025 har 30 deltagare fått tillgång till insatsen och genomsnittsåldern är 32 år.

För att kunna möta upp efterfrågan av IPS och för att möjliggöra att fler får möjlighet att komma ut i arbete och studier, finns ytterligare behov av utökning inom verksamheten.



Aktiv återhämtning - Peer Support o Utvecklingssamordnare på mötesplats, fler vägar till återhämtning

En tjänst som Peer support har tillskapats för att arbeta med återhämtning på Mötesplats Vänkretsen och Nydala samt i Aktiv återhämtning. En samordnande tjänst har tillskapats som arbetar för samordning och utveckling av återhämtningsarbetet samt som handledare för Peer support i verksamheten. Samordnaren ska även arbeta för en samverkan mellan mötesplatserna och Vuxenpsykiatrien.

Målet har varit att erbjuda malmöborna fler vägar till återhämtning för att på det viset öka delaktighet och jämlikhet i samhället. Att öka samverkan mellan mötesplatserna och Vuxenpsykiatrien i Malmö- Trelleborg.

Samverkan mellan mötesplatserna och Vuxenpsykiatrien har blivit tydligare i vardagen och flera kontaktvägar mellan FSF och Vuxenpsykiatrien har bildats. Peer support finns tillgängligt för malmöborna varje dag på mötesplatserna vilket har bidragit till en bättre tillgänglighet för malmöborna och en enklare väg mellan att delta i aktiv återhämtning och även besöka mötesplatsen utifrån igenkänning av personal. Mötesplatserna har även kunnat erbjuda återkommande kurser i återhämtning med Peer support som kursledare vilket är ett evidensbaserat arbetssätt.

Suicidprevention – Gemensam kompetenshöjning

Arbetet med suicidprevention i Malmö stad har pågått sedan 2021 och har utvecklats till ett långsiktigt och hållbart arbete. Fokus har legat på kompetenshöjande insatser, implementering av gemensamma rutiner och förstärkt samverkan.

Under 2024–2025 har samtliga mjuka förvaltningar genomfört utbildningar anpassade efter målgrupper och uppdrag, samt implementerat rutiner för agerande vid suicidrisk.

I samverkan med Fastighets- och gatukontoret, Region Skåne och civilsamhället har Malmö stad även arbetat med att stärka medborgarnas kunskap. Detta har skett genom Suicidpreventiva dagen den 10 september och lanseringen av en informationssida om de gula vänskapsbänkarna – ett arbete som fått nationell uppmärksamhet och lett till att begreppet vänskapsbänk inkluderades i Språkrådets nyordslista 2024.

Inför regeringens nya strategi för psykisk hälsa och suicidprevention (2025–2035) arrangeras en heldagskonferens den 9 september 2025 tillsammans med Delregion Malmö, Region Skåne och utskottet för suicidprevention som ett avstamp i utveckling av det lokala arbetet i Malmö. Konferensen belyser aktuella delmål.

Konferens 9 september – Det handlar om livet

Konferensen arrangerades i samverkan med Delregion Malmö och Skånegemensam Samverkansgrupp Psykiatri. Den var välbesökt (ca 300 deltagare) och programmet mottogs mycket positivt. Innehållet lyfte nationell strategi, forskning, arbetet med



stigma/självstigma samt praktiska metoder såsom ASSIP och FACT. Konferensen gav ett gemensamt avstamp för fortsatt samverkan i Skåne och Malmö.

Spridning till medborgare – Suicidpreventiva dagen 10 september

Dagen efter konferensen aktiverades flera gula vänskapsbänkar där Malmöbor kunde möta ambassadörer, anhörigstöd, socialpsykiatri och civilsamhällesaktörer. Detta ökade tillgängligheten till stöd och bidrog till minskat stigma samt bättre koppling mellan professionens kunskap och medborgarnas behov.

Nationella konferensen i Karlstad

Malmö stad deltog i tre delseminarier, där arbetet med rutinen för suicidprevention, personlig krisplan och den långsiktiga implementeringen av MHFA presenterades. Över 3 200 medarbetare har utbildats genom åren, vilket stärkt tidig upptäckt av psykisk ohälsa och utvecklat Malmö stads suicidpreventiva struktur.

Arbetet med personlig krisplan och säkerhetsplan

Rutinen och arbetssättet har fått nationell spridning. Efterfrågan från andra regioner och kommuner gällande dokumentation, bildstöd, Suicidstegen samt kopplingen till genomförandeplanen.

Stigma och självstigma i arbetslivet

Utbildningsinsatser, särskilt MHFA för chefer, har ökat tryggheten i bemötande och förmågan att identifiera psykisk ohälsa tidigt. Reflektions- och dialogpass, bland annat genom filmen Stigma – berör oss alla, visade behov av fortsatt arbete för ett inkluderande, tryggt och stigmafritt arbetsliv. Detta ligger i linje med nationella mål för psykisk hälsa och arbetsmiljö.

Antistigma/Suicidprevention – Gemensam kompetenshöjning

Satsningen har fokuserat på att stärka det främjande och förebyggande arbetet inom psykisk hälsa med särskilt fokus på att minska stigma och självstigma hos medarbetare och chefer i Malmö stad.

Arbetet har bedrivits i samverkan med Region Skåne, Hjärnkoll, MIND och civilsamhället. Insatserna har omfattat pilotutbildningar i MHFA för chefer, filmvisningar och dialogträffar baserade på "Stigma berör oss alla", workshops och reflekterande samtal om normer och bemötande, samt utvecklingen av riktlinjer för agerande vid psykisk ohälsa.

Arbetet har stärkt Malmö stads interna arbete för att minska stigma och självstigma bland medarbetare och chefer.



I utbildningsinsatserna – såsom MHFA för chefer – framkom tydligt att ökad kunskap ger trygghet i bemötandet och förmåga att tidigare identifiera psykisk ohälsa. Chefer upplever att de fått verktyg utifrån handlingsplanen - BLEUS och ökad förståelse för risk- och skyddsfaktorer. Arbetet har bidragit till en ökad samverkan kring gränsdragning i chefsrollen och samverkan med HR och företagshälsovården.

Reflektioner från filmvisningar och dialoger ("Stigma – berör oss alla") i samverkan med Hjärnkoll visade starkt behov av fortsatt arbete för att minska stigma i arbetslivet. Detta bidrar till ett mer inkluderande och tryggt arbetsklimat, i linje med regeringens målområden om ett hållbart arbetsliv och minskat stigma. Arbetet har därmed stärkt hela organisationens förmåga att förebygga psykisk ohälsa, vilket även gagnar medborgare genom bättre bemötande och minskad skam kopplat till att söka stöd.

Vi har påbörjat arbetet med att utöka ambassadörer för de gula vänskapsbänkarna med att få in en ambassadör anställd i förvaltningen.